

brave,
underwear after mastectomy

3 - бриф

5 - конкуренти

12 - аудиторія

16 - моніторинг аудиторії

22 - підтвердження інсайту

23 - ворог

24 - проблема ver. 1

29 - інсайт

35 - приклади

54 - проблема ver. 2

55 - портрет аудиторії

56 - приклади з моніторингу

67 - хрест позиціювання

68 - стратегія

69 - для кого

71 - роль бренду у житті людини

72 - повідомлення/місія

73 - приклад з моніторингу

80 - детальна аналітика конкурентів

Бриф

Продукт: основний - бюстгальтери для жінок після мастектомії, додатковий: трусики (комплект). Наразі комплекти базові, 3 лінійки - база, спорт, романтик. Вироблятимуться в 3 базових кольорах. Надалі планується виробництво більш різноманітного асортименту основних лінійок, а також купальники, піжами.

Ситуація: зараз на нашому ринку є низка брендів конкурентів, які продають такі бюстгальтери. Цей продукт є одним із низки в їхньому асортименті і йому не приділяється потрібної уваги (у плані зовнішнього вигляду, можливо зручності). Як наслідок, не приділяється потрібної уваги жінкам, які купують такі бюстгальтери, а вони категорія зі специфічними проблемами.

Проблема: жінки після мастектомії схильні користуватися звичайними бюстгальтерами, підкладаючи в них вату, поролон або взагалі нічого не підкладати. Це несе в собі естетичний і фізіологічний дискомфорт. Ці жінки проходять через складний і болісний процес прийняття себе, свого тіла і часто їм не вистачає необхідної підтримки.

Задача: зібрати і створити бренд, який буде цікавий і зрозумілий ринку. Ми виходимо на частково сформований ринок і нам потрібно донести наші відмінності від конкурентів. Оскільки жодних досліджень не проводили, необхідно визначити сегменти ринку та основний сегмент зростання.

Об'єкт дослідження - брендові стратегії на ринку
білизни після мастектомії

Предмет дослідження – сучасні тенденції, механізми розробки та втілення успішної бренд стратегії.

Актуальність – полягає в тому, що **жінки, які пройшли мастектомію**, стикаються зі **значними фізичними і емоційними змінами** у своєму житті. Одним з аспектів, який важливий для них, є **підбір комфортної і естетично привабливої білизни**, яка відповідає їх **новій фігурі та особистим потребам**.

Дослідження бренд стратегії у цьому контексті дозволить **з'ясувати, які основні фактори впливають** на вибір білизни після мастектомії, які потреби та пріоритети мають ці жінки.

**Для того, щоб зрозуміти, яким може бути бренд,
потрібно розглянути, що пропонують інші гравці**

КОНКУРЕНТИ

**На нашому та закордонному ринку є 6 помітних брендів.
Детальний аналіз буде наприкінці, а зараз ми тільки
подивимося на їхнє Повідомлення.**

ПРОСТЕЖУЄТЬСЯ ДВА ВЕКТОРИ ПОВІДОМЛЕНЬ:

комфорт і турбота

Ми про тебе подбаємо (Anita, Amoena, TruLife)

краса і впевненість

Будь сміливою, впевненою, сильною (MEGAMI, ANAONO, ASTRATEX)

комфорт і турбота



Anita Breast Care — турбота про груди

amoena

Відкрийте для себе абсолютно нове відчуття свободи

Discover a whole new sense of freedom.



Ми Trulife. Нам не все одно

«We're Trulife. We care»

краса і впевненість

MEGAMI

**Ми не медичний бренд.
Ми сучасні, сміливі та безстрашні.**

We are not a medical brand. We are modern, bold and fearless.

ASTRATEx

Почувайся впевнено

ANAONO[®]

***Розроблено відмінним від інших.
І відмінність це прекрасно.***

Designed differently. And different is beautiful.

Ок. Ким будемо ми?

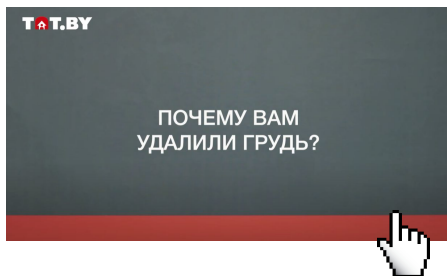
**Для цього потрібно
розуміти, для кого ми?**

Для жінок, які перенесли операцію на грудях і змушені носити протез. Найчастіше це відбувається після РМЗ.

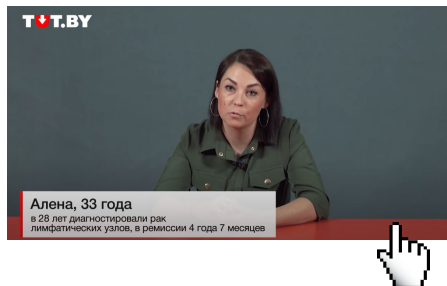
За статистикою середній вік жінки з РМЗ 44 роки.

Але молодим дівчатам все частіше ставлять цей діагноз.

В інтернеті можна знайти багато історій людей, яким було 20, 25, 30 років на момент постановки діагнозу.



В опитуванні минулого року, брали участь три дівчини. Одній було 37, двом іншим. **25 і 27 років.**



Схоже опитування — **28, 18, 24, 25 років** на момент постановки діагнозу.

Рак молодшає, а отже, з ним стикаються

**люди, які ще не
встигли пожити**

А що якщо подивитися на проблему ширше?

Що об'єднує людей з онкологією?

**Я подивився, що пишуть люди з
діагнозом в інтернеті**

T+T.BY



Після діагнозу змінилося ставлення до життя, ставлення до часу.

***Ти вже розумієш, що він (час) у кожного з нас може
бути обмеженим і тобі хочеться його використовувати
максимально.***

Більше розуміння скінченності та непередбачуваності життя



 vi_cherry

19 мая 2020, 10:44:40 UTC СВЕРНУТЬ

Полностью поддерживаю! Кроме одного НО, не могу забыть что у меня рак. Если каждый месяц навещаешь онколога для получения нового рецепта и каждые три , обследование, то забыть про болезнь трудно. Кроме того неопределенность прогнозов мешает строить планы на будущее, горизонт планирования очень ограничен. В остальном ничем не отличаюсь от здоровых, никакие таинственные чакры от болезни не открылись. Вероятно больше понимания конечности и непредсказуемости жизни, больше ничего не изменилось.

ОТВЕТИТЬ  НРАВИТСЯ  5

Прийшло розуміння того, що ми смертні



 dicentra21

15 июля 2020, 16:28:32 UTC Изменен: 15 июля 2020, 16:29:20 UTC

Второй.

Я, когда поставили диагноз, жутко испугалась. Первый раз пришло понимание того, что мы смертны. Страх прошел после того, как я представила себе всю ту толпу людей, которые уже покинули этот мир, а во главе толпы великих людей. И как то отлегло. Я приняла смерть.

Ну и еще я надеюсь, что со смертью мне откроются все секреты мироздания, а то ничего не понятно.

И да. Для меня легче второй вариант, первый намного трудозатратней.

[ОТВЕТИТЬ](#)



НРАВИТСЯ



4

До «потім» можна і не дожити



Татьяна Махова

26 ноября 2020, 19:48:02 UTC

Татьяна, 49 лет, РМЖ с Хер 3+ с 2012, операция, 6 красных, Герцептин не дали(провинция)-в результате в 2015 обширный рецидив в ближние и дальние лимфоузлы, кости скелета, мягкие ткани груди и плеча, плечевой сустав. Перьета, Герц, Таксаны, Деносумаб - с лета 2015 только на герцептине, раз в три недели капаюь и каждые полгода обследование, так уже почти 6 лет. Живу, радуюсь жизни, младшая дочь заканчивает школу, двое старших уже выучились и работают. Болезнь сильно изменила мое отношение к жизни, я поняла, что до "потом" можно и не дожить, поэтому занимаюсь тем, что действительно хочу и что для меня важно.

ОТВЕТИТЬ  НРАВИТСЯ  11

Я зрозумів, що такі хвороби дають

**відчуття кратності
часу**

Стала меньше тревожиться з приводу **гіпотетичного потім**



 redlinedragon

19 мая 2020, 10:51:25 UTC

У меня отношение к жизни изменилось. Раньше я была очень занята прогнозированием своей жизни в старости и меня этот вопрос занимал лет с 30-ти: пугал, тревожил, волновал. А потом так раз! А старости может и не быть вообще. И даже не по причине рака, а вообще всякой другой неожиданности. Я стала меньше тревожиться по поводу гипотетического потом. И некоторое время после лечения я радовалась ярче, просто каждому новому дню без химии, без процедур, с пониманием, что оживают ноги-руки, что могу сама есть, вымыла посуду, дошла до ОД не присаживаясь по пути, теперь это все подстерлось. Про чакры, прозрение, новые миры.. это все не ко мне и моим не было никогда. В свое время я закончила мощные курсы НЛП и на прощальной встрече все обучающиеся говорили КАК они прозрели, а мне и сказать было нечего, потом я в 2005 побывала в Тибете, там тоже все из нашей группы прозрели и очистились, а я никак не обновилась. Мне кажется, есть такая порода людей, которые восторженно в себе что-то открывают, причем постоянно, я из других. А еще, я подписана на интересного мне блогера Радугу Русских, неоднозначная и тем мне интересная тетка, вот в последних видео она вещала, что не держит в своем окружении больных (это все от зависти и внутреннего нездоровья они болеют физически) и людей с детьми, с теми и дружить-то нельзя, у них мозг высыхает)))))) Прелесть что такое)

[ОТВЕТИТЬ](#) [РАЗВЕРНУТЬ](#)  [НРАВИТСЯ](#)   8

Ворог

ГІПОТЕТИЧНЕ ПОТІМ

Проблема (ver 1.0)

**Я не можу планувати на
«ПОТІМ», тому що «ПОТІМ»
може не настати**



**Але відчуття кратності підвищує
бажання прожити життя на повну**



Живу й отримую кайф. Раніше я цього не розуміла.



 [akvamarinka_m](#)

21 октября 2013, 12:11:01 UTC [СВЕРНУТЬ](#)

Соболезную..

А по поводу жить здесь и сейчас - ппкс, как говорится.

Я сейчас живу и получаю прям кайф от самой жизни. Раньше я этого не понимала. Вообще не знала о подобных ощущениях и что они возможны.

Была недовольна всякой фигней и вечно возвращала мелкие неприятности до каких-то невообразимых размеров.

[ОТВЕТИТЬ](#)  [НРАВИТСЯ](#)

До мене повернувся сенс життя



[ir_i_ka](#)

18 июля 2020, 20:53:40 UTC

Когда у меня подтвердился диагноз, то у меня перегорел четырёхлетний аут после смерти на моих руках от онко моей мамы.

Я христианка, но из-за вида агонии смерти моей мамы я на четыре года потеряла смысл жизни.

С моим диагнозом мне пришлось заново пересмотреть, осмыслить эту жизнь. Пересмотреть все приоритеты, всю свою жизнь, начиная с малых лет.

Заново осмыслить свои отношения со всеми родственниками, живыми и ушедшими. Обрести мир и понимание. Повернуться лицом к смыслу смерти.

Ко мне вернулся смысл этой жизни, её радость. А смерть для меня -- это, страшный по своему величию, переход к вечной жизни. Встреча с самой сутью Жизни. Отложенная встреча со всеми ушедшими родными.

Как-то так...

[ОТВЕТИТЬ](#)



[НРАВИТСЯ](#)



1

Намагаюся відчути кожен прожитий день



[jeval_1203](#)

8 декабря 2018, 22:03:17 UTC [СВЕРНУТЬ](#)

Я 2 года в ремиссии. 8 месяцев длилось моё лечение, а потом полгода восстанавливалась. Странно, я вроде та же, но не та. Работаю, стараюсь много двигаться, но силы не те, что были до лечения. Вообще, я полюбила быть одна. Мне нравится посидеть, закрывшись в комнате в тишине, сходить одной на прогулку или на концерт. Я раньше так любила суетиться, а теперь "зависаю", и страсть как хочется лениться. И страх... Он, гад, появляется иногда. Мне кажется, что я ещё в процессе психологического отходняка. Возможно гормонотерапия с побочками не даёт мне окончательно очухаться. Но, я счастлива! Счастлива, что живу! Пытаюсь прочувствовать каждый прожитый день и на плохую погоду уже не жалею.

[ОТВЕТИТЬ](#) [РАЗВЕРНУТЬ](#) [♥ НРАВИТСЯ](#)

Інсайт

**Кратність часу —
підсилювач смаку життя**

**Навіть разове відчуття близькості
смерті може назавжди її змінити.**



Одного разу я, навчаючись у школі, викурила дорогою додому дві цигарки, замість однієї, як зазвичай.

Мені стало так погано, що я думала, що помру. Після цього я викинула сигарети і ніколи більше не курила.

Кожна людина смертна, але наша аудиторія
дійсно це розуміє.

І відчуває кратність свого часу.



 oct2015

15 июля 2020, 18:53:17 UTC

То, что *все мы* смертны, очень даже понятно, но вот то, что смертна я в мои 44 на момент диагноза???

ОТВЕТИТЬ  НРАВИТСЯ

Коли ти не можеш упевнено планувати на 5-10 років своє життя, відкласти свої плани, цілі та мрії на потім не вийде.

Доводиться вчитися жити тут і зараз.



 elena19741

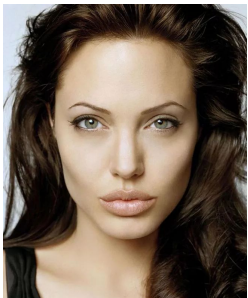
3 ноября 2016, 21:20:28 UTC

Это очень правильные слова. Мы с мамой тоже говорим- все ТАМ будем)))НО, не сейчас, а через много много лет! А пока нужно радоваться жизни здесь и сейчас!

[ОТВЕТИТЬ](#)  [ПРАВИТСЯ](#)

Наша культура побудована
на відкладанні всього на
«ГІПОТЕТИЧНЕ ПОТІМ»





Зараз потерплю, а **потім**
як заживу



Усе встигну, усе потім



Чекаємо, терпимо



Не чіпай - це на Новий Рік!

Сезон "Не трогай, это на новый год!"
объявляется открытым!



Купили сервіз - на особливий випадок



**Це скляне серце я
подарую тій самій**



**Одягну цю білизну в
нашу першу шлюбну ніч**



**Усі розуміють проблему, але
намагаються її компенсувати.**

**Намагаються переконати одне
одного, що потрібно жити тут і зараз.**

Звідси купа літератури



Быть здесь и сейчас. Культова...

623,00 грн.

Bookovka.com.ua



Здесь и сейчас.
Как вырваться и...

280,00 грн.

ProfiBooks



Здесь и сейчас.
Как вырваться и...

111,00 грн. ~~139 грн.~~

yakaboo.ua



Здесь и сейчас

225,00 грн.

Bambook.com



И здесь, и сейчас
– 85,00 грн – ...

85,00 грн.

knigovo.org.ua

Звідси купа статей



как жить здесь и сейчас



Все

Видео

Картинки

Новости

Карты

Ещё

Инструменты

Результатов: примерно 38 100 000 (0,89 сек.)

<https://blog.mann-ivanov-ferber.ru> > 2017/05/23 > как... ▾

Как жить здесь и сейчас? 9 правил осознанного человека

23 мая 2017 г. — Начинайте свой день осознанно · Используйте «медитации-передышки» · Подружитесь со своими чувствами · Примиритесь с несовершенством мира.

<https://www.psychologies.ru> > standpoint > jit-zdes-i-se... ▾

Жить «здесь и сейчас»: зачем это нужно? - Psychologies

Мы нередко слышим призыв «жить настоящим», «жить здесь и сейчас». Но что это значит? И что это нам дает?

Вы посещали эту страницу 16.11.21.

<https://digitalbroccoli.com> > ... > Лайфхаки ▾

10 способов научиться жить здесь и сейчас | Digital Broccoli

18 мар. 2019 г. — Как научиться жить здесь и сейчас: 10 способов наслаждаться настоящим. Советы помогут не откладывать жизнь на потом, стать продуктивным и ...

Похожие запросы

Что значит жить здесь и сейчас? ▾

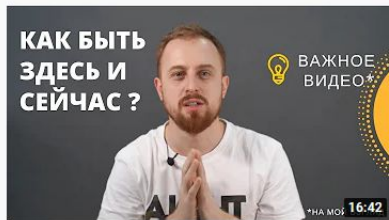
Как быть в моменте сейчас? ▾

Как жить в настоящем времени? ▾

Как научиться жить осознанно? ▾

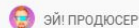
Оставить отзыв

Звідси купа роликів на YouTube



Как Быть ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС ? 2 "Техники". Осознанность.

96 тыс. просмотров • 3 года назад



Как Быть Здесь и Сейчас ? 2 Техники. (Про Осознанность). Саморазвитие. Расслабление. Мой VK паблик ...

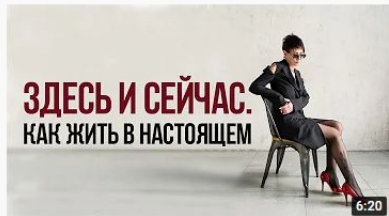


Упражнение "ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС" [Как выполнять?]

27 тыс. просмотров • 3 года назад

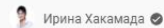


Любые проблемы здоровья можно решать ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Не надо откладывать. Не нужно денег. Нет нужды сидеть у ...

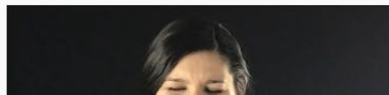


Ирина Хакамада "Как жить здесь и сейчас, совмещая прошлое и будущее"

240 тыс. просмотров • 9 месяцев назад



Про эпоху индивидуализма, внутренний мир, о том как не спешить, жить осознанно и не отражать социум. Instagram ...



[Техника] Как Научиться Жить "Здесь и Сейчас"?

34 тыс. просмотров • 4 года назад



Звідси купа коучів, які вчать жити в моменті

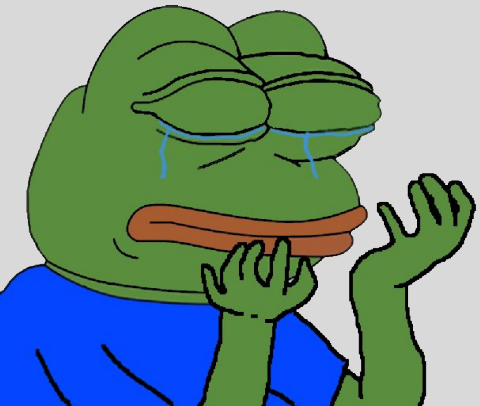


Навіть було створено спеціальну техніку:

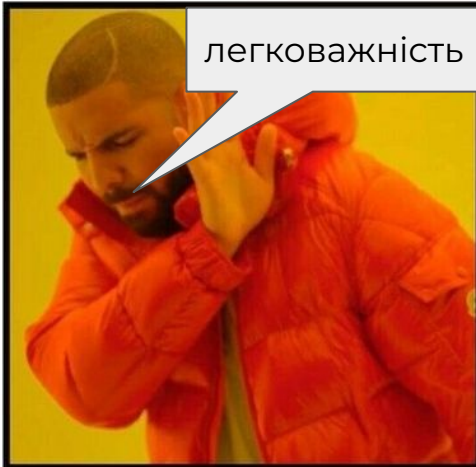
MINDFULNESS

Її 1979 року придумав професор медицини Джон Кабат-Зінн. Як [засіб](#) від стресу, тривоги, депресії, залежностей і фобій.

**Але це чот ваще
не працює**



Тому що **КОЛИ ТИ здоровий, є розкіш**
Відкладати життя на ПОТІМ і будувати
«глобальні плани».



легковажність

Миттєві радощі



амбіції

Нездійсненні плани

Ніхто так гостро
не відчуває
скінченності
часу.

**Ніхто, окрім нашої
аудиторії**



Якій **рак дав вагомий привід**
навчитися жити в моменті

**Але як скористатися цим
шансом розуміють далеко
не всі**

**Справа не тільки у відчуття скінченності
життя, а й у культурі.**





 Татьяна Рудецкая

9 декабря 2018, 17:01:15 UTC

Добрый день!

Октябрь 2018 - операция, гистология- гранулезоклеточная опухоль яичника взрослого типа, стадия 1А.

Все-таки принято решение провести ПХТ для снижения риска рецидива.

Ноябрь 2018 - читаю статистику, которая по моей опухоли невелика. Вроде все неплохо, но удушающий страх всегда со мной. Все желания как отрезало.

В поисках психологической помощи нахожу онкобудни.

Спасибо Людмиле за это сообщество. И отдельное спасибо участникам за посты и комментарии по тэгам "страх" и "стресс".

Декабрь 2018 - постоянно думаю, что покажет в январе 2019 контроль после третьего курса ПХТ. Пытаюсь отвлекаться, домашние дела, удаленная работа, но толку мало. Вот как научиться жить только сегодняшним днем, не пытаясь заглянуть вперед...

Проблема (ver 2.0)

**Я не можу планувати на
«потім», але й жити справжнім
я ще не навчилася**



Наша людина — «Людина без потім»

Я не стала іншою, не змінилася. Хвороба не зробила мене сильнішою, розумнішою чи мудрішою. Точно не мудрішою, ні. Я все частіше жартую або сміюся, іноді, частіше ніж хотілося, ридаю, щиро. Я тримаюся за прості речі, за саме життя. За смачну каву, за яскраве сонце, за шум дощу. Я намагаюся не думати про смерть, хоч і знайома з нею ближче, ніж хотілося б. Так, смерті не уникнути, для мене це не просто красиві слова, але все ж таки. Мені ніколи про це думати, у мене вистачає турбот. Через два місяці я їду в Сан-Франциско, завжди мріяла. Потім, якщо пощастить, ще кудись поїду.

Чи боюся я смерті? Дуже. Але я ще не додивилася Гру Престолів, не відсвяткувала свій 38 день народження, не видала заміж доньку, не віддала молодшого в 1 клас. Якщо вийде - добре, а ні - я і так щасливчик, який одного разу обіграв смерть.



З великим **ПОТІМ** люди борються маленьким **ЗАРАЗ**



 nataliemoore18

19 мая 2020, 13:20:39 UTC

У меня есть несколько ощутимых для меня отличий от других людей, которые, к счастью своему, не столкнулись в своей жизни с диагнозами, при наличии которых общество начинает тебя заботливо и настойчиво укладывать в гроб раньше положенного тебе времени. А мне вообще-то только 38 и у меня здоровья побольше, чем у многих, не имеющих такого жуткого, по мнению других анамнеза. Рмж 2 ст. В ремиссии.

1) «жить здесь и сейчас», но может быть мааалюсенькие планы через месяц, и на ближайшие полгода. Это, не только не мешает мне идти к моим намеченным целям с комфортом, не убивая себя, но и помогает. Видя как сейчас народ рвёт себе на попе волосы из-за пандемии и обрушенных планов, типа пропущенного отпуска, мне смешно и грустно.

2) Сочувствие, кстати. Сочувствую, теперь я исключительно людям, чьи беды мне раньше казались выдуманными сценаристами и писателями, давящими на слезу. А жизнь оказалась пострашнее романов Стивена Kingа и новелл Чехова. Остервенела, в общем, или повзрослела. В отличие, опять-таки от многих ровесников. Опыт давит на психику, короче. А я хочу любви, мимими, розовых соплей и тд. А уже не получается.

3) ну и расхожусь теперь во мнениях с окружающими, как следствие, где надо истерить, а где нужно не обращать внимания. В этом плане полегче стало. В-общем, то ли возраст, то ли опыт лечения, не знаю. Но на эксклюзивность все равно претендую).

ОТВЕТИТЬ  НРАВИТСЯ  8



 [vi_cherry](#)

24 ноября 2020, 10:52:10 UTC Изменен: 24 ноября 2020, 11:16:42 UTC [СВЕРНУТЬ](#)

Я- Виолетта, 58 лет, РЯ , диагноз поставлен в начале 2014 года, стадия ЗС. До этого в ноябре 2008 была меланома , но в начальной стадии, ничего, кроме операции, не потребовалось. С РЯ прошла 4 линии химиотерапии и столько же операций, с мая 2017 метастазы в печени, 1-я группа инвалидности. Последние 2 года ремиссия на препарате Олапариб (у меня мутация в гене BRCA2), сдавала кровь на онкомаркер СА 125 в ноябре, пока все стабильно. Очень этому рада. После всех пережитых проблем хочется верить что ремиссия надолго. Люблю сажать цветочки, ухаживать за растениями. Надеюсь увидеть как они подрастут в следующие годы.

[ОТВЕТИТЬ](#) [РАЗВЕРНУТЬ](#)  [НРАВИТСЯ](#)  15

**Наша людина повинна навчитися будувати
плани, які можна виконати «зараз», отримуючи
задоволення від життя.**



Відкриваю-но я зараз це
дороге шампанське



Як смачно!





Їду в Париж! Зараз!



Як красиво!





Хочу красиву білизну!
Зараз же!



Це воно, кайф! Беру!



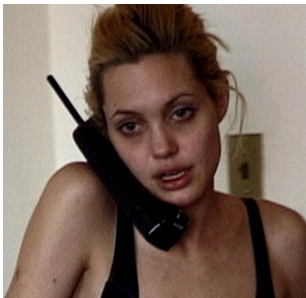
Особливо ті,
які стосуються наших близьких,
які ми вічно відкладаємо...



Андрію, я тобі не казала, але ти
нереально крутий хлопець...



Вибач, що тоді так
вчинила...



Алло, мамо. Вибач, що
давно не дзвонила...

Це і є справжнє життя.

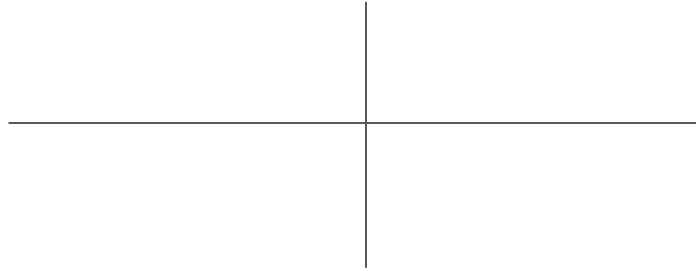
Життя без «потім».

Проблема

Рак показав мені, що життя кінцеве, і немає ніякого гіпотетичного ПІСЛЯ, але виявилось, що жити ЗАРАЗ я не вмію...

Інсайт

Кратність часу -
підсилювач смаку життя



Перевага

Красиві функціональні
бюстгальтери, в яких ти собі
подобаєшся

Стратегія



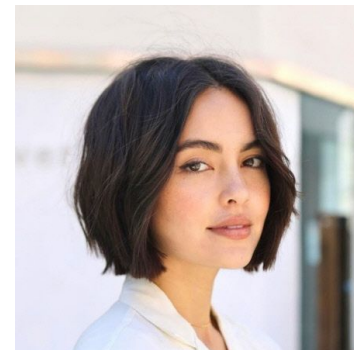
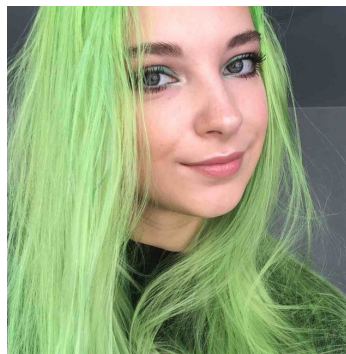
Стратегія



"За 12 лет,
которые я
работаю в тату-
салоне, ЭТО
самая значимая
татуировка, что я
делала. Я не
возьму за нее
денег!"



**Для людей часто речи / вчинки
стають символами переломного
моменту**



Для Олени, якій рак показав, що життя кінцеве, немає ніякого гіпотетичного ПОТІМ, але виявилось, що жити ЗАРАЗ вона не вміє

Ми є символом сміливості поставити кому, після всього, що трапилося, і навчитися не відкладати життя на потім (**brave,**)

Пропонуючи красиві функціональні бюстгальтери, в яких вона буде подобатися собі вже зараз

Тому що ми створюємо білизну разом із жінками, які пройшли шлях від життя ПОТІМ до життя ЗАРАЗ

Роль бренду

Прапор сміливості



Повідомлення: **brave**, - функціональні та красиві бюстгальтери для жінок, які знайшли в собі сміливість жити ЗРАЗ.

Місія: ми існуємо для того, щоб **показати жінкам після мастектомії**, що не треба відкладати життя на ПІСЛЯ.



Sanara Berkova

16 июля 2020, 09:03:56 UTC

СВЕРНУТЬ

Мне кажется, что многое зависит от возраста, от отношения к жизни независимо от болезни, от того, прошел ли он кризис середины жизни, вышел ли человек из него. Если кто-то молод, у него все впереди, много планов, и думается, что все зависит от него, и все в его руках, то когда эти планы летят к чертям из-за болезни - выход из раздрайва именно в том, чтоб планы строить, верить в то, что все будет хорошо (да хоть бы просто будет). Иногда люди в возрасте все еще живут по принципу "на черновик" - что все еще будет - им тоже этот первый путь показан. Это не о том, что так лучше или хуже, а о том, что каждый на своем этапе и в своем процессе.

А кризис середины жизни - он в том и состоит, что люди осознают, что впереди меньше, чем позади, что не все зависит от них, и что "человек смертен, иногда внезапно смертен". И если получается до болезни этот кризис пройти, факт конечности принять, научиться жить, исходя из этого, то тогда - второй путь.

Лично о себе скажу - я вот реально подустала, просто от всего. Может это депрессия, но мне в этом комфортно. Большой стаж, много пациентов, чужих самых разных жизней, много проблем в жизни своей, болезнь... Но вроде есть мне тут еще местечко)) Но при этом куда "в даль" уже особо не тянет. Пресытилась, что ли... Сиюминутные радости, недалекие планы. И когда начинаю вспоминать, сколько людей меня ждет там...))) Не страшно. Можно и хорошей погоде порадоваться, и от облаков в восторг прийти.

ОТВЕТИТЬ РАЗВЕРНУТЬ  НРАВИТСЯ  3



 ninnanao

24 ноября 2020, 16:02:18 UTC

СВЕРНУТЬ

Всем привет! Мне 44 вроде, с памятью все хуже, но жить это не мешает, теперь все записываю! Ровно два года назад схлопотала диагноз, нащупав резко выросшую шишку в груди, славбогухватило ума сразу помчаться к врачу. Итог - трипл, Зс, лимфоузлы, и понеслась. Лечусь почти без остановки, но!!! Оно как-то встроилось в жизнь, вносит упорядоченность и помогает мне быть дисциплинированным товарищем. Ремиссии как таковой наверное и не было, ну какие-то месяцы. А так все по очереди, химия, операция, лучи, кселода, химия с иммуно (сейчас) и хз как надолго. Пока все вроде норм.

Эти два года внезапно оказались прекрасными, это факт. Все время чувствую себя здоровым симулянтом, ну, память плохая, см выше - поэтому про плохое чувство я не запоминаю и не записываю! Отлично помогает))) ну ладно, я конечно бодрюсь, но в целом действительно думала, что все будет тяжело и ужасно, а оно вполне терпимо.

Первый год неистово болтались в путешествия под девизом - гори оно все огнем, а вдруг в последний раз!, вписываясь между химиями, этот год дома сижу как все, работаю и вот что ужасно - растолстела!!!! Но пока плевать. Зато дачу купила, вот допиливаю проект, мечтаю о стройке на следующий год.

Мне очень сильно помогло и помогает и поддерживает это сообщество. И очень сильная поддержка - мой муж и друзья. Родня о диагнозе так и не знает, я это сделала сознательно из эгоистичных соображений - совершенно не хочу заниматься успокаиванием мам, терпеть советы из серии «у одной женщины так было», «куда вы? тебе нельзя!», «я тут прочитала в интернете» и наблюдать грустные лица, помру - пускай грустят.

Утром встал, парик прилепил, сиську вставил и вперед!

Что бесит - метания бегом по больничкам в любую погоду, вечно они в жопе мира; нужда носить парик; ну и так, по мелочи что-то еще (не записала, хахаха).

ОТВЕТИТЬ

 НРАВИТСЯ

 21



 [odetta_18](#)

24 ноября 2020, 21:17:27 UTC

Здрасьте всем. Татьяна 52, только что. Москва. Рмж 2а. Секторалка, мастоэктомия, тэла в ноябрь- декабрь 2018. 3 красные, 3 белые. Лечилась в Германии, о чем писала в постах "почему Германия"Сейчас тамоксифен. Недавно накрыла нейропатия, память пока не восстановилась, болят кости. До кучи лопнул эспандер.

На пенсии с 50 лет, ТК сын- инвалид детства. До диагноза 9 лет строила и построила родовое гнездо. Сейчас занимаюсь ремонтами, переделками. Много роз и коллекция флоксов. Куры. В этом году были утки. Долго уговариваю себя есть курятину свою. Собака йоркшириха, та, которая на аватарке. Жизнь практически не изменилась. Единственное- очень захотелось писать, хотя очень далека от этой сферы(финансовое образование у меня). И ещё. После диагноза поняла, что мое место не первое с конца, а совсем даже наоборот. Полюбила себя. И разорвала отношения с людьми, которые мне были неприятны.

[ОТВЕТИТЬ](#)



[НРАВИТСЯ](#)



12



 gella1966

24 ноября 2020, 10:42:41 UTC Изменен: 24 ноября 2020, 10:49:28 UTC

Светлана. Санкт-Петербург. РМЖ стадия 2а. Диагноз и лечение в 2018 , тамоксифен. После операции старалась жить прежней жизнью - нагрузки в зале, нагрузки на работе. Пыталась ровно до того момента как придя однажды домой с работы, рухнула в глубокий обморок. Потом не помнила как вела сделку, как прощалась с клиентами и ехала домой. Прошло 2 года. К прежней жизни добавила ОТДЫХ. Иногда устраиваю себе день лени и тишины наедине с собой, с любимыми занятиями и киношками, полежать, погулять пешком или на велосипеде, без спешки и срочных дел. До болезни не задумывалась об этом, все бежала...

Сейчас чаще думаю - а хочу ли я? чем - а могу ли я?))))

Неделю назад купили с мужем новую квартиру. Влезли в ипотеку, но оно того стоило - впереди переезд и Новый год на новом месте!



 altennie

24 ноября 2020, 13:54:30 UTC

я Антонина. Рак прямой кишки, операция и химия были в 2016. Проверяюсь, пока ничего нового не отросло, хотя навылезала масса прочих болячек. Вообще, конечно, несколько сдала :(Временно не работаю (получаю пенсию, присматриваю за маменькой), занялась живописью (всегда хотела).

[ОТВЕТИТЬ](#)

 [НРАВИТСЯ](#)

 8



 [jeval_1203](#)

24 ноября 2020, 14:49:47 UTC

Алёна, 49 лет, Латвия. В 2015 году РМЖ 1с, секторалка, химия, облучение, сейчас Тамоксифен. Как только я закончила лечение жизнь моя стала меняться к лучшему: я встала на ролики, избавилась от нудных многолетних отношений, купила квартиру в кредит. А в этом году я стала бабушкой и у меня восхитительная внучка! Очень надеюсь присутствовать на её свадьбе и дождаться правнуков :)

[ОТВЕТИТЬ](#)  [НРАВИТСЯ](#)  15

Дэнис и Анна воспользовались медленным развитием заболевания для того чтобы осуществить некоторые из своих планов на будущее, например, мечту о путешествиях.

ДОДАТКОВО



Ті бренди, які купують на території СНД

Є купа інтернет магазинів, де можна купити білизну. Але на території СНД продаються переважно ці бренди:

- Anita
- Amoena
- Astratex

Це все закордонні фабрики і власної комунікації у них немає. Також немає комунікації у наших українських фабрик, чиї бюстгальтери можна теж купити через ритейлерів.

Здебільшого білизну цих брендів хочеться висловити словом "аптека", хоча в їхньому асортименті і можна знайти щось більш привабливе.



Модный бюстгальтер после мастэктомии



Модный бюстгальтер после мастэктомии



Anita найпопулярніший бренд, німці. Спеціальна білизна - лінійка продукції "Care". Особливої ідеології та комунікації цей продукт не має. Є ролики у форматі фешн-зйомки, де моделі демонструють привабливість цієї білизни — [TUT](#). Тільки назва лінійки передає ідею: *Breast Care* — турбота про груди.

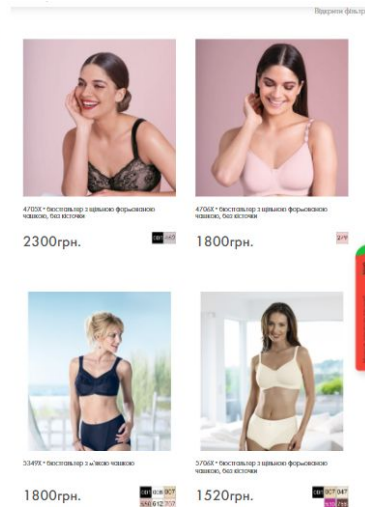


Ідея шити цю продукцію виникла, коли одна зі співробітниць перенесла операцію.

Офіційний представник виглядає як інтернет магазин. Ціна на бюстгальтер стартує від 1000 гривень. Є моделі по 3100 гривень. Є топи по 600-700.



КАТАЛОГ
CARE >>
ВЕРХНІ ПІДСУБ'ЄКТИВІ
СЕРІЙНІ ПІДСУБ'ЄКТИВІ
ПРОЗІСЬОБ'ЄКТИВІ
КЕЛІСЬОБ'ЄКТИВІ
КОМБІНОВАНА БІЛИЗНА
ТРОСІ
СЕРІЙНІ ПІДСУБ'ЄКТИВІ >>
САМІ ПІДСУБ'ЄКТИВІ
МАЛІ ПІДСУБ'ЄКТИВІ >>
АКТИВІ >>
ВЕЛОАКТИВІ >>
ANITA >>
НОВІ ВИВІДКИ
БІЛИЗНА
КЛУБ ANITA CARE
+



Amoena американська компанія, яку заснував німець Корнеліус Рехенберг. Все почалося з виробництва новаторського за складом протеза грудей. Зараз компанія працює по всьому світу.

Бренд представлений в інтернет магазинах. Офісу в Україні немає.

Місія та візія Amoena: *бути надійним партнером у підтримці впевненості жінок.*

Здебільшого їхня білизна це та сама "аптека", але є модні моделі. Як і Anita, що стосується купальників - завжди щось яскраве, літнє, з принтами.

Бренд не про моду, а про медицину і лікування. Є [один продуктовий ролик про їхній протез](#). Там основний акцент іде на тому, що жінка не помічає, що вона з протезом, а одягання і знімання його відбуваються як і будь-яка інша рутинна діяльність.



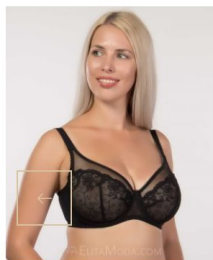
Дескриптор: discover a whole new sense of freedom.

ASTRATEx

Зараз активно рекламуються в Google бренд та інтернет-магазин [Astratex](#). У них досить широкий асортимент спеціальної білизни. Є і база, і модні. Ціни в районі 1000 гривень, але є і дорожчі моделі. Також у них можна придбати протези.

Оскільки спеціальна білизна це одна з лінійок, своєї ідеології та комунікації у неї немає.

В інтернеті ще багато подібних бюстгальтерів різних фабрик під тегами "компресійний", "без кісточок", "не ущільнений" тощо. Якихось яскравих брендів, з яскравою і цікавою ідеєю не видно. Ціни різні, але в основному, якщо це не СПЕЦІАЛЬНА білизна, то ціна в районі 300-500 гривень.



Модель 1500 — бюстгальтер с мягкой чашкой из вышитого кружева на косточках

409.00 грн



Модель 1908 — кружевной бюстгальтер балконет на поролоне с широкой бретелью

269.00 грн
~~339.00 грн~~



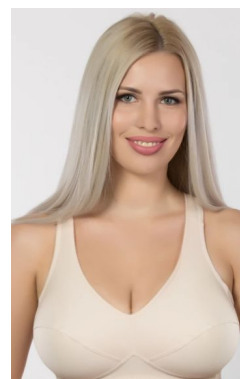
Модель 337 — кружевной бюстгальтер балконет на косточках

359.00 грн



Модель 1703 — бюстгальтер с полумягкой чашкой и кружевом

439.00 грн
351.00 грн



**ЯКІ КОНКУРЕНТИ НА
ЗАРУБІЖНОМУ РИНКУ?**



MEGAMI

Кажуть про себе: "Перший білизняний фешн-бренд для жінок після мастектомії та реконструкції". Назва перекладається з японської як "Жінка Богиня".

MEGAMI is a fashion brand that unapologetically believes in equality for all Women.

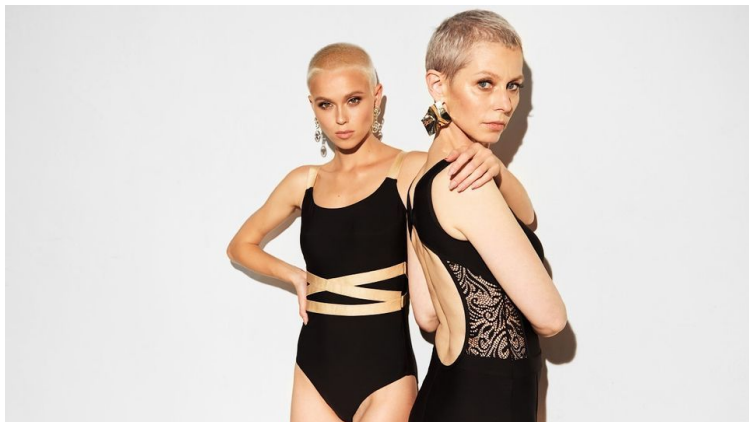
Our garments are tailored specifically for Women who are defying breast cancer.

We are not a medical brand. We are modern, bold and fearless.

We believe that fashion and style play a key role in psychological well-being, especially for post-op Women.

Our mission is to empower and enhance confidence in Women by offering quality and fashionable collections, building an inspiring brand image through all of our outreach activities.

ABOUT US



MEGAMI про силу жінки, про [strong women](#),

а красива білизна допомагає жінці боротися і залишатися сильною.



Ірландська фірма Trulife вважається родоначальником виробництва силіконових протезів молочної залози, вона випускає їх з 1958 року. Після того як дружині засновника компанії Волтера Коша поставили діагноз "рак молочної залози", він розробив для неї перший протез. Кош присвятив виробництву протезів усе своє життя.

Згодом його продукція стала популярною і затребуваною в усьому світі. Крім протезів, компанія Trulife виробляє [білизна після мастектомії](#), а також інші ортопедичні товари.

Територія бренду виражена в дескрипторі: «*We're Trulife. We care*».

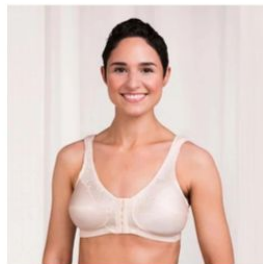
TruLife це велика компанія, яка паралельно з протезами МЖ виробляє і безліч інших протезів, бандажів, милиць і багато-багато інших продуктів. Ось їхній Stylish fit:



210 Barbara



Soft 210 Barbara



212 Bethany



4019 Jessica

ANAONO®

Американський бренд, який спеціалізується на бюстгальтерах без кісточок. Також у них в асортименті є і спідня білизна, і інший одяг. Основна ідея бренду: "Designed differently. And different is beautiful". Для всіх, кому не підходить стандартна білизна, перенесли операції або від народження асиметричні груди.



Ролик бренду для Super Bowl

Survivors are Sexy, Too:

Ідеальний бюстгальтер для реконструкції після раку грудей

ANNA BONNY

Є ще цікавий бренд патчів для грудей [ANNA BONNY](#). Ідеологія авторки - не заперечувати того, що сталося, не приховувати це, прийняти це. [Процес прийняття показали у формі розмови жінки зі своїми видаленими грудьми.](#)



Нехай це і не приклад нашого продукту — **це приклад бренду з чіткою і сильною позицією.** Нам вона теж потрібна.



Дякую за увагу!

Креативний бриф

Get жінки після мастектомії змушені носити спеціальні бюстгальтери

Who яким раком показав, що немає ніякого "гіпотетичного потім"

To навчитися жити "зараз" і отримувати задоволення від життя

By завдяки нашим бюстгальтерам, у яких вона подобається собі вже зараз