

УДК

ПОНЯТИЕ О ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ И ЕЁ ОСОБЕННОСТЯХ

А.А. Куликова

соискатель Института психологии

им. Г.С. Костюка НАПН Украины

ассистент кафедры практической психологии

Мариупольский государственный университет

Для исследования, наряду с обычными ситуациями, представляют интерес трудные ситуации, являющиеся особым случаем психологических ситуаций. Концепция трудной ситуации разрабатывается в соответствии с представлениями К. Левина о психологической ситуации как актуальной системе взаимодействия личности и ее окружения.

Цель: рассмотреть взгляды на определение понятия «трудная жизненная ситуация».

Подробнее обратимся к рассмотрению понятия «трудная жизненная ситуация». Оно относится к числу понятий, наиболее часто употребляемых в психологической и психотерапевтической литературе и одновременно не имеющих четкого определения. Кроме этого, понятие «трудная жизненная ситуация» чаще всего используется как объединяющая категория для таких терминов, как экстремальные, кризисные, проблемные, критические и т. п. ситуации [1].

В словаре В.И. Даля предлагается несколько толкований слова «трудный»: «тяжкий, удручающий, мудреный, недостижимый, удрученный, отягченный. В первом значении (тяжкий, удручающий) просматривается процесс определения, означивания ситуации человеком с точки зрения собственных возможностей и энергетических затрат. Ведь «тягота» — это «едва посильный труд, налагаемый неволей» [3].

Во втором значении (мудреный, недостижимый) ситуация оценивается человеком с точки зрения ее сложности (а значит, с учетом препятствий для достижения цели или реализации ценности).

Третье значение (удрученный, отягченный) дает представление об эмоциональном состоянии человека в данной ситуации. Согласно тому же словарю, слово «удручать» означает «много чем гнести, угнетать, отягчать, тяготить, теснить, утеснять, мучить, маять, томить — телесно или нравственно» [4].

По мнению Б.Я. Шведина (1989) трудная ситуация – это «взаимодействие личности со сложной обстановкой в процессе деятельности». Трудная ситуация характеризуется наличием сложной обстановки, активностью мотивов личности, нарушением соответствия между требованиями деятельности и профессиональными возможностями человека [2].

Сам вопрос о трудной для человека жизненной ситуации возникает тогда, когда внешние по отношению к человеку изменения в окружающей среде нарушают или угрожают нарушить его деятельность, отношения со значимыми людьми, привычный для него образ жизни в целом или в одном из жизненных пространств. Под влиянием этих нарушений возникает рассогласование между внешним миром и миром внутренним (образом мира), а достигнутая человеком адаптация к жизни утрачивает свою эффективность, перестает «работать».

Вывод. Трудная жизненная ситуация это ситуация, в которой в результате внешних воздействий или внутренних изменений происходит нарушение адаптации человека к жизни, в результате чего он не в состоянии удовлетворять свои основные жизненные потребности посредством моделей и способов деятельности (поведения), выработанных в предыдущие периоды жизни.

Литература.

1. Актуальные вопросы современной психологии и педагогики: Сборник докладов VI-й Международной научной заочной конференции (Липецк, 26 марта 2011 г.). В 2-х ч. Ч. II. Психологические науки/ Отв. ред. А.В. Горбенко. – Липецк: Издательский центр «Гравис», 2011. – 228 с.
2. Анцупов А.Я. Шипилов А.И. Конфликтология: Учебник для вузов 3-е издание / А.Я. Анцупов, А.И. Шипилов – СПб.: Питер, 2008. – 496 с.
3. Даль В.И. Толковый словарь / В.И. Даль – Москва:«Дрофа», 1996 – 580 с.
4. Осухова Н.Г. Психологическая помощь в трудных и экстремальных жизненных ситуациях: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Н.Г. Осухова – М.:«Академия», 2007 – 288с.