

Сложная (трудная) жизненная ситуация в современном обществе.

Каждый день человек переживает различного рода жизненные ситуации. Привычные события, могут сменяться такими, которые нарушают баланс, гармонию взаимодействия самого человека с окружающей средой, обществом. В настоящее время представляется актуальным рассмотрение и изучение особенностей оценки сложных (трудных) жизненных ситуаций, которые обуславливают поведение человека, в частности студента в сложной (трудной) жизненной ситуации. Зачастую именно юноши и девушки переживая драматические события, испытывают чувства неспособности справиться с трудностями, так как еще недостаточно сформированы в личностном плане.

Ситуация может быть определена с позиции двух подходов: первый подход заключается в понимании ситуации как внешних условий протекания жизнедеятельности человека; второй подход рассматривает ситуацию как результат активного взаимодействия личности и среды.

Существует множество классификаций ситуаций в отечественной и зарубежной науке: простые, кризисные, экстремальные и катастрофические (Е.М. Бабасов, 2000); простые, трудные и экстремальные (А.С. Кочарян, 1986); нейтральные и конфликтные (В.В. Латынов, 1993); повседневные и проблемные (А.А. Ламм, 1991); конфликтные ситуации физической опасности и ситуации неизвестности (К. Левин, 1934); информационные, вероятностные, ситуации когнитивной сложности и поведенческие (А.М. Матюшкин, 1972); свободно выбранные и навязанные (Д. Эммонс и Б. Дипперс, 1976).

Подробнее обратимся к рассмотрению понятия «трудная жизненная ситуация». Оно относится к числу понятий, наиболее часто употребляемых в психологической литературе и одновременно не имеющих четкого определения. По мнению Б.Я. Шведина (1989) трудная ситуация – это

«взаимодействие личности со сложной обстановкой в процессе деятельности».

Трудная жизненная ситуация (ТЖС) – это такая ситуация, в которой «в результате внешних воздействий или внутренних изменений происходит нарушение адаптации человека к жизни, в результате чего он не в состоянии удовлетворять свои основные жизненные потребности посредством моделей и способов поведения, выработанных в предыдущие периоды жизни» (Н.Г. Осухова).

Основными видами трудных ситуаций являются: трудные ситуации деятельности, бытийные, социального взаимодействия и внутриличностного плана.



Рис. 1 Трудные ситуации жизнедеятельности человека

(А. Я. Анцупов, А. И. Шипилов, 2008)

Для всех трудных жизненных ситуаций характерно нарушение устойчивости привычного образа жизни (в том или ином пространстве бытия) и возникновение необходимости изменений. Так как трудная жизненная ситуация-это ситуация, которая нарушает устойчивость привычного образа жизни, то следовательно она нарушает и внутреннюю гармонию человека.