

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЛІНГВІСТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

AD ORBEM PER LINGUAS ДО СВІТУ ЧЕРЕЗ МОВИ

**Матеріали Міжнародної
науково-практичної
конференції**

**“МОВА — ЦЕ НЕ ЛИШЕ СИСТЕМА,
А Й ДІЯ, СПРЯМОВАНА НА СПІВРОЗМОВНИКА”
ГЕОРГІЙ ПОЧЕПЦОВ**

14–15 травня 2026 року

Частина 1

Київ
Видавничий центр КНЛУ
2026

«Ad orbem per linguas. До світу через мови». Матеріали Міжнародної науково-практичної конференції “Мова — це не лише система, а й дія, спрямована на співрозмовника” Георгій Почетцов, 14–15 травня 2026 року. Частина 1. Київ: Видавничий центр КНЛУ, 2026. 572 с.

**Друкуються за рішенням вченої ради
Київського національного лінгвістичного університету
Протокол № 11 від 27 квітня 2026 року**

Матеріали друкуються в авторській редакції. За достовірність фактів, статистичних даних та іншої інформації відповідальність несуть автори. Усі матеріали перевірено на унікальність із використанням інформаційної онлайн-системи «StrikPlagiarism».

© Видавничий центр КНЛУ, 2026

деперсоналізацією та редукцією особистих досягнень. Додатково було застосовано методику діагностики емоційного вигорання В. В. Бойка, яка розглядає синдром вигорання як поетапний процес, що включає три фази: напруту, резистенцію та виснаження (Каряка & Литовка, 2025).

Результати дослідження свідчать, що професійна діяльність у сфері логістики супроводжується значним рівнем психоемоційного навантаження. Значна частина респондентів відзначає наявність високого робочого навантаження, необхідність виконання професійних завдань у стислі терміни та постійну відповідальність за результати роботи. Це створює передумови для поступового накопичення емоційного виснаження та розвитку синдрому професійного вигорання.

Водночас важливими чинниками, що знижують ризик розвитку вигорання, є сприятливий соціально-психологічний клімат у колективі, підтримка з боку керівництва та колег, а також усвідомлення значущості власної професійної діяльності. Наявність можливостей професійного розвитку, підвищення кваліфікації та професійного зростання також позитивно впливає на рівень задоволеності роботою та сприяє профілактиці професійного вигорання.

Таким чином, оцінка рівня професійного вигорання у логістичних фахівців дозволяє виявити ключові фактори, що впливають на їхній психоемоційний стан та ефективність професійної діяльності. Отримані результати можуть бути використані для розроблення програм психологічної підтримки працівників логістичної сфери, оптимізації організації праці та створення сприятливих умов професійної діяльності, що сприятиме збереженню їхнього професійного та психологічного благополуччя.

ЛІТЕРАТУРА

- Артеменко, Т. В. (2022). Професійне вигорання як прояв професійної деформації. *Психологічний журнал*, 3, 22–29.
- Гнатюк, О. С. (2018). Емоційне вигорання в професійній діяльності сучасного працівника. *Психологія праці і зайнятості*, 3, 34–47.
- Каряка, І.В. & Литовка, Д.І. (2025). Діагностика рівня сформованості професійного вигорання працівників логістичної сфери. *Вчені записки університету Крок*, 1(77).
<https://doi.org/10.31732/2663-2209-2025-77-528-532>

ТЕРАПЕВТИЧНІ МАРШРУТИ В УКРАЇНІ ЯК ІНСТРУМЕНТ WELL-BEING TOURISM У ВОЄННИЙ ПЕРІОД

Мацука В. М.

Маріупольський державний університет

Сучасний туризм зазнає значних трансформацій під впливом соціально-політичних криз та воєнних конфліктів. Війна в Україні стала визначальним

чинником, який вплинув на туристичні практики, змінюючи структуру маршрутів та пріоритети туристичної поведінки. Одним із перспективних напрямів розвитку туризму в умовах кризи є *well-being tourism*, що спрямований на забезпечення емоційного та психологічного відновлення учасників подорожей. Особливо актуальною стає концепція терапевтичних маршрутів, які поєднують елементи відпочинку, психологічної підтримки та безпеки.

Метою даного дослідження є визначення специфіки формування терапевтичних маршрутів в Україні та оцінка їхньої ролі у сприянні психологічному здоров'ю населення та туристів під час воєнних дій. Дослідження фокусується на аналізі сучасних підходів до *well-being tourism*, критеріїв формування безпечних маршрутів, а також прикладів практичної реалізації таких програм у межах України.

Well-being tourism передбачає організацію подорожей, спрямованих на покращення фізичного та психологічного стану людини, з акцентом на релаксацію, відновлення та оздоровлення (Барна, 2024). Суттєвим компонентом цього напрямку є поєднання природного середовища з культурно-пізнавальними елементами, медитативними практиками та психотерапевтичними активностями, що забезпечують комплексний вплив на емоційний стан туриста (Globalwellnessinstitute, 2026).

Формування терапевтичних маршрутів в умовах воєнного конфлікту вимагає врахування безпекових, екологічних та соціально-психологічних аспектів. Безпечне середовище є ключовим критерієм, оскільки маршрути повинні уникати зон активних бойових дій і мінних полів. Значну роль відіграє природне середовище: гори, ліси, водойми та національні парки сприяють зниженню стресу та психологічному відновленню. Культурно-пізнавальний компонент, що включає відвідування музеїв, меморіалів та історичних об'єктів, забезпечує інтеграцію досвіду війни та сприяє емоційній рефлексії. Соціальна взаємодія в межах групових турів підтримує формування соціальних зв'язків та надає відчуття безпеки, що також важливо для психологічного комфорту (Мацука, 2023). Окрему увагу приділено можливостям для релаксації та оздоровлення, включаючи санаторно-курортні комплекси, СПА-процедури, йогу та водні практики (WellbeingTourism, 2026).

Аналіз практичних прикладів свідчить про ефективність таких маршрутів. Зокрема, Карпати, Полісся та західна частина України демонструють високий потенціал для розвитку терапевтичного туризму. Карпатський регіон пропонує гірські прогулянки, еко-поселення та програми медитації. Полісся забезпечує можливості спостереження за природою, еко-туризм та кемпінги в умовах віддаленої природи. Львів та інші західні міста реалізують культурно-історичні маршрути з елементами арт-терапії та відвідуванням музейних експозицій, присвячених війні (Мацука, 2021). Дослідження показують, що туристи, які проходять подібні маршрути, відзначають покращення психологічного стану, зниження рівня тривожності та стресу (Matsuka & Horbashevska, 2024).

Разом з тим, розвиток терапевтичних маршрутів стикається з низкою викликів. Серед них – нестабільна безпекова ситуація, обмежена інфраструктура в регіонах з високим рівнем ризику, недостатнє просування та маркетинг таких програм. Перспективними напрямками розвитку є впровадження цифрових платформ для планування безпечних турів, формування локальних кластерів терапевтичного туризму та міжнародне співробітництво з обміну досвідом у сфері well-being tourism під час кризових умов (ВЕРХОВНА РАДА УКРАЇНИ ONLINE, 2025).

Терапевтичні маршрути в Україні представляють собою ефективний інструмент емоційного та психологічного відновлення населення та туристів у період воєнної агресії. Вони поєднують безпечне природне середовище, культурно-пізнавальні та оздоровчі практики, соціальну взаємодію та можливості для релаксації. Розвиток цього напрямку здатен не лише забезпечити психологічну підтримку, але й сприяти економічній стабілізації регіонів через активізацію внутрішнього туризму. Подальші дослідження мають зосереджуватися на оцінці ефективності терапевтичних маршрутів та використанні цифрових технологій для підвищення безпеки та якості туристичних програм.

ЛІТЕРАТУРА

- Globalwellnessinstitute (2026) WELLNESS TOURISM.
<https://globalwellnessinstitute.org/what-is-wellness/what-is-wellness-tourism/>
- WellbeingTourism (2026). Introducing Wellbeing Tourism.
https://wellbeingtourism.com/wellbeing_company/introduction/
- Matsuka, V., & Horbashevska, M. (2024). Modern trends, mechanisms and prospects for the development of tourist regions of Ukraine. *Агросвіт*, 12, 68–75.
<https://www.nayka.com.ua/index.php/agrosvit/article/view/3909/3945>
- Барна, М.Ю. (2024). *Туристична галузь України під час війни: виклики, загрози, шляхи виходу з кризи*: монографія. Львів ЛТЕУ.
<https://fakultet.site/data/monograph2024.pdf>
- ВЕРХОВНА РАДА УКРАЇНИ ONLINE Офіційний вебпортал парламенту України. (2025, 21 жовтня). Туризм в умовах воєнного стану: потенціал відновлення економіки та зміцнення громад.
https://www.rada.gov.ua/documents/tskVRU/tsk_culture/dijal_tsk_culture/267629.html
- Мацука, В.М. (2021). Сучасні тенденції розвитку туристичного бізнесу в регіонах України. *Проблеми економіки*, 3(49), 56–64.
<https://doi.org/10.32983/2222-0712-2021-3-56-64>
- Мацука, В. (2023). Культура Well-being: управління благополуччям співробітників. *Психологічні умови благополуччя персоналу організацій*: збірник тез IV Міжнародної науково-практичної конференції (с. 135–136). Видавництво Львівської політехніки.